**Evaluación del Entrenamiento para las**

Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Compañeras de Nuevo Amanecer**

**Por favor, ayúdenos a evaluar este programa de entrenamiento.**

**Sus opiniones son muy importantes para poder mejorar el programa.**

|  | Malo | Más o Menos | Bueno | Muy Bueno | Excelente |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. En general, ¿cómo evaluaría este programa de entrenamiento? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. ¿Qué tan clara fué la información que se compartió? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. ¿Qué tan bien siente usted que la preparó este entrenamiento para darles apoyo a las latinas con cáncer del seno? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. ¿Qué tan bien siente usted que la preparó este entrenamiento para darles información a las latinas sobre su diagnóstico y tratamiento para el cáncer del seno? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. ¿Qué tan bien siente usted que la preparó este entrenamiento para demostrarles cómo manejar el estrés? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. ¿Qué tan bien siente usted que la preparó este entrenamiento para demostrarles cómo cambiar los pensamientos negativos a positivos? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. ¿Qué tan bien siente usted que la preparó este entrenamiento para demostrarles cómo establecer metas para cuidar de ellas mismas? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |

1. ¿Cuáles de los siguientes aspectos del entrenamiento se le hicieron más útiles (seleccione hasta tres)?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 🞎 | **1** | Manejando el impacto inicial de cáncer |
| 🞎 | **2** | Práctica de la respiración profunda |
| 🞎 | **3** | El termómetro para medir angustia |
| 🞎 | **4** | La información sobre cáncer del seno y los tratamientos |
| 🞎 | **5** | El cáncer y la familia |
| 🞎 | **6** | Buenas habilidades de comunicación |
| 🞎 | **7** | Las fuentes de apoyo |
| 🞎 | **8** | Reemplazando los pensamientos negativos con pensamientos positivos |
| 🞎 | **9** | Manejo del estrés |
| 🞎 | **10** | Estableciendo metas para el cuidado de s misma |

1. ¿Cuáles de los siguientes aspectos del entrenamiento se le hicieron menos útiles (seleccione hasta tres)?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 🞎 | **1** | Manejando el impacto inicial de cáncer |
| 🞎 | **2** | Práctica de la respiración profunda |
| 🞎 | **3** | El termómetro para medir angustia |
| 🞎 | **4** | La información sobre cáncer del seno y los tratamientos |
| 🞎 | **5** | El cáncer y la familia |
| 🞎 | **6** | Buenas habilidades de comunicación |
| 🞎 | **7** | Las fuentes de apoyo |
| 🞎 | **8** | Reemplazando los pensamientos negativos con pensamientos positivos |
| 🞎 | **9** | Manejo del estrés |
| 🞎 | **10** | Estableciendo metas para el cuidado de sí misma |

1. ¿Cómo se le hizo el tiempo que tomó el entrenamiento?

🞎 1 Fué muy largo

🞎 2 Fué muy corto

🞎 3 Fué bien

1. ¿Cuál de los grupos siguientes le describe mejor a usted?

🞎 1 Mexicana, Chicana o Mexicana Americana

🞎 2 Centro Americana

🞎 3 Sur Americana

🞎 4 Latina del Caribe (puertoriqueña, cubana, o dominicana)

🞎 5 Otra latina o hispana

1. ¿En qué país nació usted?

🞎 1 EU **[pase a #13]**

🞎 2 Otro **[anotelo y pase a 12A]** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**12A**. En total, ¿cuántos años ha vivido en los EE UU? \_\_\_\_\_\_años

1. ¿Cuál es el grado o el año más alto de escuela que usted ha completado?

🞎 1 No asistió a la escuela

🞎 2 Primaria (6 años) o menos

🞎 3 Primaria hasta preparatoria (6-8 años)

🞎 4 Algo de preparatoria (8-11.9 años)

🞎 5 Diploma de preparatoria o GED (12 años)

🞎 6 Algo de universidad/escuela vocacional o técnica (13-14 años)

🞎 7 Se graduó de la universidad (16 años)

🞎 8 Maestría (18 años)

🞎 9 Título profesional o doctorado ((MD, PhD, JD, o DDS) (20 años)

🞎 98 NO SÉ

🞎 99 REHUSÓ

1. ¿Qúe edad tiene? \_\_\_\_\_ años

|  | Nada | Mal | Más o menos | Bien | Muy bien |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. ¿Qué tan bien habla usted el inglés? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |

|  | Solo español | Español más que inglés | Ambos por igual | Inglés más que español | Solo inglés |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Por lo general, ¿en que idioma lee y habla usted? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. Por lo general, ¿en que idioma lee y habla usted? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. Usualmente, ¿en qué idioma habla en su casa? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. Usualmente, ¿en qué idioma piensa? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |
| 1. Usualmente, ¿en qué idioma habla con sus amigos? | 🞎 1 | 🞎 2 | 🞎 3 | 🞎 4 | 🞎 5 |

1. ¿Ha sido diagnostica con cáncer del seno?

🞎 1 Sí **[pase a #21A]**

🞎 2 No

**21A.** ¿Cuánto tiempo hace desde que la diagnosticaron?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 🞎 | **1** | Menos de un año |
| 🞎 | **2** | De 1 a 2 años |
| 🞎 | **3** | De 3 a 4 años |
| 🞎 | **4** | De 5 a 9 años |
| 🞎 | **5** | 10 años o más |

**¡Mil gracias!**